Välkommen till en timme om att arbeta med livsstilsfrågor med föräldrar

Åsa Ranung

Hösten 2020

SAM VERKSTAD

- ett metodmaterial för arbete med livsstilsfrågor på familjecentraler



FÖRENINGEN FÖR FAMILJECENTRALERS FRÄMJANDE



HÄR kan du ladda ner materialet

http://familjecentraler.se/projekt/projekt-sam-verkstad/

Upplägg

Vad är SAM-verkstad och varför behövs det?
Hur går det till att använda SAM-verkstad?

En blandning av föreläsning och work shopförslag



Bakgrund och sammanhang

- Föreningen för familjecentralers främjande (FFFF) + 2 projektledare
- Testpiloter - familjecentraler
- Referensgrupp

Varför?

- FC har unika förutsättningar att nå föräldrar tidigt både individuellt och i grupp
- Det behövs metodik/verktyg som kan hantera gemensamma frågor på FC
- Det är viktigt för teamet att skapa en gemensam kunskap om barn och barnfamiljers hälsa
- Trygghet och bra samspel i teamet en förutsättning för bra samtal med föräldrar
- Fakta behövs men egna värderingar och erfarenheter är väl så viktiga
- Föräldrars livsstil och vägval spelar roll och går att påverka.

Övergripande mål

Att medverka till ett samhälle med minskade medicinska och sociala problem baserade på livsstil.
Att medverka till att frågor om livsstil möts med en ökad öppenhet och mindre fördömande – det är ok att prata om!

Det finns hos föräldrar en medvetenhet

- om livsstilens betydelse för barnets uppväxt
- om att det är möjligt att påverka och förändra sin livsstil - och hur det går till.



Mål med materialet

- Ge stöd för teamets förberedelser inför arbete med livsstilsfrågor vid FC
- Ger stöd för att initiera och leda samtal om livsstil med föräldrar.
- Skapa en medvetenhet om hur egna (personalens) erfarenheter och den egna livssituationen påverkar förmågan att arbeta med livsstilsfrågor.
- Personalen på FC har en (ökad) medvetenhet om livsstilens betydelse för barnets uppväxt.

Utgångspunkter

- FC – möjligheternas verksamhet
- Empowerment
- Team och samverkan
- Hälsofrämjande perspektiv
- Medskapande förhållningssätt och verktyg



En gemensam resa för teamet

De två benen

- För att på ett effektivt och genomgripande sätt kunna planera, genomföra och utvärdera ett arbete kring en **livsstil**sfråga med besökande föräldrar.

- För att utveckla och fördjupa samverkan i **teamet** på familjecentralen



Om teamet

Att teamet fungerar bra och är starkt är en förutsättning för att FC ska bli mer än delarna!

Ett väl fungerande team ökar förmågan att lösa komplexa problem.



Väl fungerande team kännetecknas av:

- Upplevelse av jämlikhet
- Allas kompetens utnyttjas
- Vilja och förmåga till dialog
- Kontinuerlig återkoppling
- Självkännedom och respekt
- Kollegialt stöd

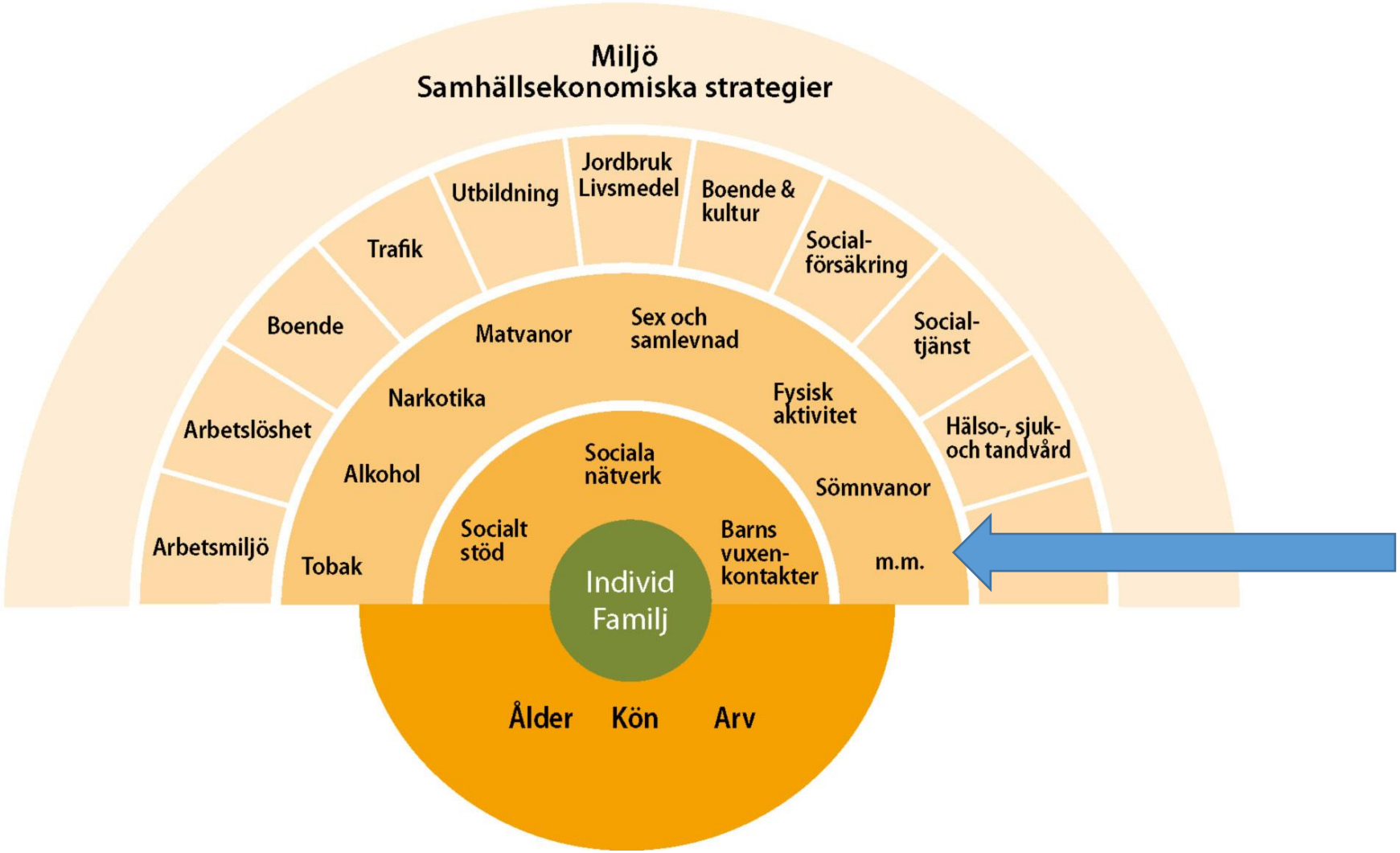


SAM VERKSTAD

Livsstil - vad är det vi menar?

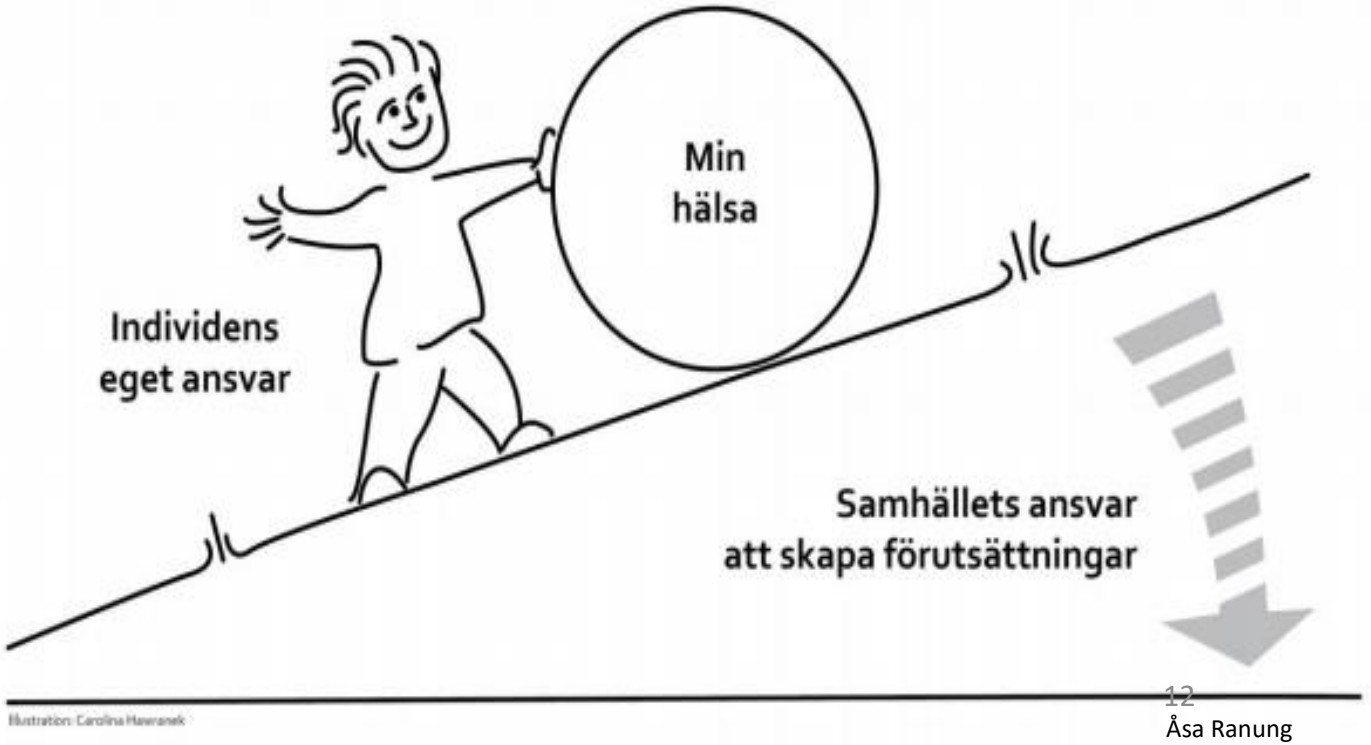


Att arbeta med ett hälsofrämjande perspektiv på familjecentralen innebär att underlätta för människor att öka kontrollen över sin egen hälsa.



Vem har ansvar för hälsan?

Familjecentralen är en av de samhällsaktörer som kan medverka till att skapa förutsättningar för en både god och jämlik hälsoutveckling



De fyra stegen i SAM verkstad handlar om att teamet ska:

- Fatta medvetna beslut i sitt arbete med livsstilsfrågor
- Veta vad som påverkar den/de livsstilsfrågor som är i fokus för insatsen
- Veta vilken målgrupp som är viktigast att rikta sig mot i sammanhanget
- Veta vad det är som styr arbete med det aktuella sakområdet
- Känna sig trygga i att prata och arbeta med föräldrar i den aktuella sakfrågan
- Kunna följa upp arbetets olika delar på ett relevant sätt



”If you want to be fast – go slow”

Så här:

Steg 1

Tydliggöra behov/motiv bakom initiativet

Steg 2

Undersöka FC-teamets personliga och professionella resurser

Mål för fortsatt arbete, grund för uppföljning

Steg 3

Konkret förslag till modell för arbete med föräldrar

Steg 4

Undersöker styrkor och svagheter i den gemomförda processen





Hur får man nytta av det här metodmaterialet?

PRATA OM 1

- Varför är det viktigt att arbeta med livsstilsfrågor med barnfamiljer?
- Vilka är dina erfarenheter av att arbeta med livsstilsfrågor? Vilka framgångsfaktorer och utmaningar kan du berätta om?



SAM VERKSTAD

PRATA OM 2



Situationen är att:
Det har i den föräldragrupp ni arbetar med blivit tydligt att det finns ett riskbruk av alkohol hos flera familjer.

Ni bestämmer er för att arbeta vidare med frågan

Fråga 1 – Varför är det viktigt att arbeta med riskbruk av alkohol med föräldrarna?

Fråga 2 – Hur går det till att påverka bruket av alkohol, hos en familj eller i samhället?

Fråga 3 – Hur kan vi lägga upp arbetet hos oss?

SAM VERKSTAD

Tack för idag!

Vill ni ha hjälp att komma vidare?
Är intresserade av mer utbildning?
Hör gärna av er!

Åsa Ranung
a.ranung@gmail.com
070/6262694



Aktiv Samhälls utveckling AB

DELAKTIGHET • UTVECKLING • RESULTAT